

تدویر سیمپوزیم علمی یک روزه در رابطه به موضوع سوء تغذی اطفال از طرف یونیسیف و پوهنتون غالب

کابل، افغانستان، 10 عقرب 1394 (اول نومبر 2015): یونیسیف افغانستان و پوهنتون غالب سیمپوزیم علمی یک روزه را، روی موضوع سوء تغذی اطفال در هوتل انترکانټیننټال برگزار نمود.

دراين محفل که بیش از 200 نفر از محصلين، استادان و اعضای جامعه مدنی اشتراک کرده، داکتر فیض الله کاکړ وزیر مشاور ریس جمهور در بخش صحت، داکتره فریده مومند وزیر تحصیلات عالی، حبیب الله سهاک مشاوریر ارشد وزیر صحت عامه، خاتم فرخنده زهرا نادر، فعال جامعه مدنی و داکتر ال، ان، بالاجی، معاون دفتر یونیسیف در افغانستان، ایراد سخن نمودند.

درسخرانی افتتاحیه این سیمپوزیم علمی داکتر فیض الله کاکړ مشاور ریس جمهور در بخش صحت، در جریان صحبت ها خود تغذیه اطفال را مهم دانسته، گفت تغذیه با مواد غذایی با کیفیت در 1,000 روز اول زندگی نقش مهمی در تغذیه اطفال بازی میکند. پدر و مادر نیاز به پرداخت توجه کامل به تغذیه اطفال خود داشته باشد. اقا کاکړ افزود، که مردم عام باید از مواد غذایی که از طرف وزارت صحت عامه تایید شود نباشد، استفاده از آن نکنند، وی گفت دولت باید از مواد غذایی بی کیفیت جلوگیری کند، به خصوص مواد غذایی مانند روغن، که زندگی اطفال را تهدید میکند.

با توجه به اینکه افغانستان، در میان 37 کشوری است که بالاترین آمار مصاب به قدکوتاهی را دارند (براساس آمار سروی ملی تغذیه که در سال 2013 انجام شد، 40.9 درصد اطفال کل کشور، مصاب به قدکوتاهی هستند)، معاون نماینده دفتر یونیسیف، داکتر بالاجی گفت: "توقف رشد قد، علل گوناگون غذایی دارد و فقر و عدم رعایت بهداشت نیز، آنرا تشدید میکند. اطفال مصاب به این مرض، قدشان کوتاه تر از سن شان بوده و قدرت یادگیری کمتری دارند و از اثر این بیماری، قدرت یاد گیری اطفال، در دراز مدت، آسیب می بیند. درسین 4 تا 9 سالگی، مغز یک طفل دوبرابر فعالیت از بزرگسالان می شود. حجره های دماغی اطفال، بدون تغذیه مناسب، رشد کافی نمی نمایند. کودکانی که به این عارضه ها دچار هستند، درمکتب درخشش چندانی ندارند و خلاقیت شان نیز بسیار پائین خواهد بود و متأسفانه چرخه تغذیه نامناسب و فقر در نسل های آینده نیز ادامه خواهد یافت. زیان های ناشی از تغذیه نامناسب، غیر قابل جبران است.

داکتر بالاجی همچنین از محصلین پوهنتون خواست تا در راستای آگاهی دهی در زمینه های شیردهی، ضمیمه سازی آهن (آهن فولیک اسید) در رژیم غذایی دختران نوجوان، و استفاده از آب صحتی و پاک و بهداشت و حفظ الصحه محیطی به منظور تغییر در بهبود رشد دماغی و فزیک اطفال افغانستان، کاهش مرگ و میر اطفال و رشد همه جانبه سرمایه انسانی کشور، سهم گرفته، دادخواهی نمایند.

استاد علی احمد یوسفی، معاون علمی پوهنتون غالب، در صحبت هایشان گفت: "یکی از مهمترین عوامل توسعه پایدار، رشد وانکشاف ظرفیت انسانی است و اطفال، سنگ بنای جامعه انسانی را تشکیل می دهند و به همین خاطر، پوهنتون غالب، به همکاری یونیسیف، این سیمپوزیم علمی را برگزار کرده و از همگان می خواهد تا مسئله "سوء تغذی اطفال" را در محراق توجه قرار دهند."

ایشان همچنین افزودند: "وضعیت فعلی تغذیه اطفال، قابل قبول نیست و نباید هم باشد. ما باید وضعیت را تغییر دهیم و تغییر دادن وضعیت، تعهد فرد فرد این جامعه را می طلبد. من از تمامی شخصیت های علمی، جوانان، فعالین سیاسی، رسانه ها، والدین و جامعه بین المللی میخوام که توجه بیشتری به این مسئله نموده و نقش مهم خویش را به منظور پایان سوء تغذی در کودکان، ایفا نمایند.

این همایش که کار مشترک یونیسف و پوهنتون غالب بود، همچنین حاوی ارائه گزارش ها (پریزنیشن ها) بی روی موضوع سوء تغذی کودکان، کارگروپی برای شناسائی راه حل های مشکلات، پیامهای اساسی برای دادخواهی در این راستا و راهپیمائی (مارش) برای نشان دادن همبستگی بود.

درباره یونیسف: یونیسف، در بیش از 190 کشور، به منظور نجات اطفال و بهبود وضعیت زندگی شان، از نوزادی تا نوجوانی کار میکند. یونیسف از بهبود وضعیت صحتی، تغذیه، رشد کیفیت تعلیم و تربیه کودکان اعم از دختر و پسر، حفاظت آنها در برابر خشونت ها، بهره کشی و بیماری ایدز حمایت میکند. یونیسف همچنین بزرگترین تهیه کننده واکسین در کشورهای در حال توسعه می باشد. این نهاد از حمایت مالی داوطلبانه حامیان خود اعم از افراد، شخصیت های حقیقی و حقوقی تجاری، سازمانها و دولتها در پیشبرد برنامه هایش استفاده می کند.

###

برای معلومات بیشتر در مورد یونیسف و کارهایش به وب سایت زیر مراجعه نمائید: www.unicef.org

درباره پوهنتون غالب: پوهنتون غالب، یک پوهنتون خصوصی بوده که در هرات و کابل، موقعیت دارد و در سال 2009 میلادی، به عنوان یک نهاد تحصیلات عالی به منظور ارائه تحصیلات با کیفیت پایه گذاری شد و در سال 2015 به سطح پوهنتون ارتقاء یافت. برنامه های این پوهنتون قسمی ترتیب یافته اند که محصلان را مطابق با نیازهای اساسی بازار کار، آماده می کند. سیستم کريدتی، همراه با برنامه های جداگانه لکچر، تمرین ها و دروس عملی لابراتوار و کارهای عملی شفاخانه، تحقیق و فعالیت های فرهنگی و اجتماعی، برنامه های این پوهنتون را تشکیل می دهد.

برای معلومات بیشتر در مورد پوهنتون غالب به وب سایت زیر مراجعه نمائید: www.ghalib.edu.af

برای معلومات بیشتر، به آدرسهای ذیل به تماس شوید:

سید معروف همدرد، یونیسف افغانستان:

+90(0) 798 50 71 13, smhamdard@unicef.org

دکتر عبد الرحمن حمید رئیس پوهنخی طب معالجوی پوهنتون غالب

+90(0) 799315548, dr.rahmanhameed@gmail.com